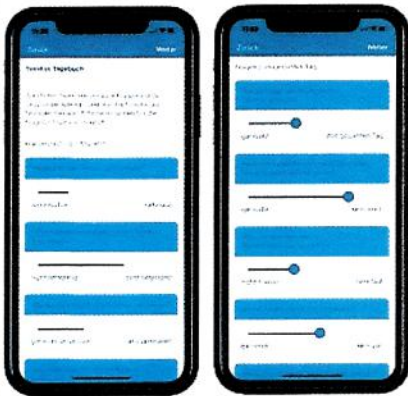


Tinnitus-Behandlung via Smartphone

UNITI-App



TinEdu

- o Psychoedukation zum Thema Tinnitus
- o 12 Wochen-Programm mit täglichen Einheiten
- o Infotexte, Abbildungen, weiterführende Links, Alltagstipps
- o wöchentliche Zusammenfassungen & Quizze
- o Ziel: Belastungsreduktion durch Wissen



ShadesofNoise

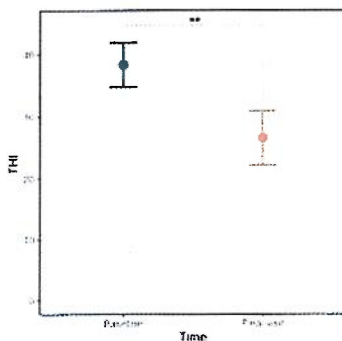
- o akustische Therapie
- o natürliche & digital erzeugte Klänge
- o tägliche Anwendung
- o Ziel: Masking, Residualinhibition, Ablenkung, Entspannung

Tinnitus-Tagebuch

- o ecological momentary assessment
- o tägliche Abfrage von Tinnitus-Symptomen
- o Belastung, Lautstärke, Verspannungen
- o Ziel: aktuell nur Datenerhebung, zukünftig auch Feedback-Funktion

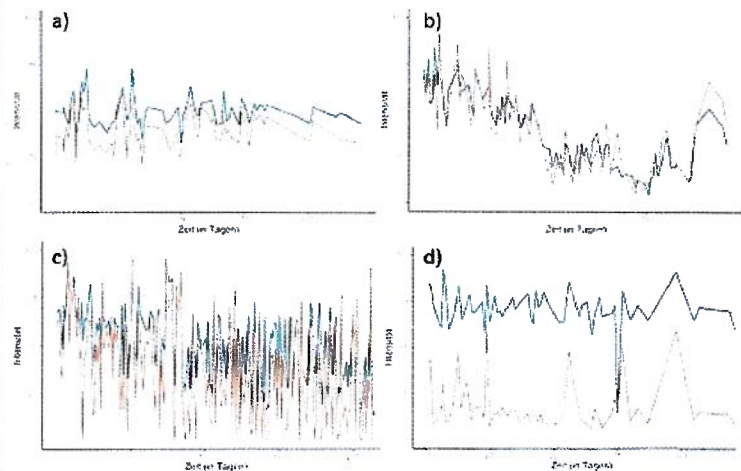
Erkenntnisse

Verbesserung der Tinnitus-Belastung



Ein Vergleich der durchschnittlichen Tinnitus-Belastung vor und nach der Intervention zeigt eine signifikante Verbesserung. Gemessen wurde die Belastung durch den Tinnitus mit dem standardisierten Fragebogen THI (*Tinnitus Handicap Inventory*).

Verlauf der Tinnitus-Symptomatik



Verlaufsdaten von vier ProbandInnen zur Tinnitus-Lautstärke (blau) und Tinnitus-Belastung (orange) weisen auf starke Fluktuationen hin. Die Lautstärke des Phantomgeräusches hängt nicht immer unmittelbar mit der Höhe der Belastung zusammen.



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 Research & Innovation Program, Grant Agreement Number 848261

App-Entwicklung: Carsten Vogel
carsten.vogel@uni-wuerzburg.de
Institut für Klinische Epidemiologie & Biometrie
Universität Würzburg
Josef-Schneider-Str. 2
97080 Würzburg



Kontakt:
AG eHealth
Bezirksklinikum Regensburg
Universitätsstr. 84
93053 Regensburg